

保育園離乳食予定献立表 (0歳児)

令和6年7月分

大和市立保育園

No. 1

曜	9~11か月頃(適宜きざむ)		7~8か月頃(適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
1・15 /月	固がゆ 鶏肉のさっぱり煮刻み ジャックのおまめばたけ刻み (豆と小松菜の和え物刻み) みそ汁(じゃが芋・玉葱)	乳児用菓子 メロン刻み ミルク 	おかゆ じゃが芋と玉葱のミルク煮つぶし 人参の煮つぶし 大豆の煮つぶし ツナの煮つぶし 小松菜の煮つぶし・みそ汁(汁のみ)	ミルク
2・16 /火	固がゆ 鶏ひき肉と野菜のそばろ チンゲン菜のスープ (ベーコン・チンゲン菜・玉葱) 小玉すいか刻み	冷やし中華刻み 又はおじや ミルク 	おかゆ・麩のクタクタ煮 玉葱の煮つぶし 赤ピーマンの煮つぶし チンゲン菜の煮つぶし チンゲン菜のスープ(汁のみ) 小玉すいかつぶし又は果汁	ミルク
3・17 /水	固がゆ 豚肉と野菜の薄味煮刻み ブロッコリーの磯かけ刻み すまし汁 (麩・しめじ) 	乳児用菓子 ミルク	おかゆ・麩のクタクタ煮 玉葱と人参の煮つぶし ピーマンの煮つぶし 高野豆腐の煮つぶし ブロッコリーのゆでつぶし すまし汁(汁のみ)	ミルク
4・18 /木	固がゆ いり豆腐刻み かぼちゃのオープン焼き刻み みそ汁 (キャベツ・長葱・油揚げ)	マカロニあべかわ刻み 又はおじや ミルク 	おかゆ 豆腐の薄味煮つぶし 玉葱の煮つぶし・人参の煮つぶし かぼちゃの煮つぶし キャベツの煮つぶし みそ汁(汁のみ) 	ミルク
☆☆☆セタおたのしみメニュー☆☆☆				
5 /金	わかめ入りがゆ(固がゆ) 鶏のから揚げ刻み バンサンスウ刻み セタ汁(そうめん・オクラ)	手作り寒天ゼリー又は プレーンヨーグルト又は チーズ ミルク 	おかゆ 麩のクタクタ煮 人参の煮つぶし きゅうりのすりおろし そうめんのクタクタ煮 オクラの煮つぶし・セタ汁(汁のみ)	ミルク
	ゆかり入りがゆ(固がゆ) ささみカツ刻み ほうれん草と人参のお浸し刻み 星たちのスープ(星の麩・オクラ)	手作り寒天ゼリー又は プレーンヨーグルト又は チーズ ミルク	おかゆ 星の麩のクタクタ煮 ほうれん草の煮つぶし 人参の煮つぶし・オクラの煮つぶし 星たちのスープ(汁のみ)	ミルク
	ツナ入りがゆ(固がゆ) 鶏肉のかんろ煮刻み セタのお浸し刻み 星のみそ汁(星の麩・わかめ)	手作り寒天ゼリー又は プレーンヨーグルト又は チーズ ミルク	おかゆ 星の麩のクタクタ煮 ほうれん草の煮つぶし 人参の煮つぶし・オクラの煮つぶし 星のみそ汁(汁のみ)	ミルク
19 /金	固がゆ ハンペンのはさみ揚げ刻み ごまごまちんぷい刻み (なすともやしのごま和え刻み) みそ汁(小松菜・えのきたけ)	小倉ケーキ刻み 又は乳児用菓子 ミルク 	おかゆ 白身魚の薄味煮つぶし なすのゆでつぶし 人参の煮つぶし 小松菜の煮つぶし・みそ汁(汁のみ)	ミルク
6・20 /土	固がゆ 高野豆腐と鶏肉のうま煮刻み ベビーチーズ みそ汁(わかめ・麩)	乳児用菓子 ミルク	おかゆ・麩のクタクタ煮 高野豆腐の煮つぶし じゃが芋と玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし ベビーチーズ・みそ汁(汁のみ)	ミルク
8・22 /月	固がゆ オランダ煮刻み 手作りふりかけ にんじゃのスープ(とうがん) メロン刻み	スナツ麩刻み又は 乳児用菓子 ミルク	おかゆ・麩のクタクタ煮 玉葱と人参の煮つぶし じゃが芋の煮つぶし 手作りふりかけ(ごますりつぶし) とうがんの煮つぶし にんじゃのスープ(汁のみ) メロンつぶし又は果汁	ミルク



保育園離乳食予定献立表 (0歳児)

令和6年7月分

大和市立保育園

No.2

	9~11か月頃(適宜きざむ)		7~8か月頃(適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
9・23 / 火	固がゆ 豆腐のつくね焼き刻み 三色お浸し刻み みそ汁(なす・長葱・油揚げ)	人参入り蒸しパン刻み又は おじや ミルク	おかゆ 豆腐の薄味煮つぶし 玉葱の煮つぶし ほうれん草の煮つぶし 人参の煮つぶし なすのゆでつぶし・みそ汁(汁のみ)	ミルク 
10・24 / 水	固がゆ クリームシチュー刻み キャベツサラダ刻み 	プレーンヨーグルト 乳児用菓子 ミルク	おかゆ・ツナの煮つぶし じゃが芋と玉葱のミルク煮つぶし 人参の煮つぶし トマトのゆでつぶし きゅうりのすりおろし キャベツの煮つぶし	ミルク
11・25 / 木	固がゆ 鰯のから揚げ刻み 納豆和え刻み みそ汁(豆腐・油揚げ)	ごまビスケット又は 乳児用菓子 ミルク	おかゆ 豆腐の薄味煮つぶし 納豆のゆでつぶし ほうれん草の煮つぶし 人参の煮つぶし・みそ汁(汁のみ)	ミルク
12 / 金	固がゆ 和風ポトフ刻み(ウイナーなし) 切干大根の炒め煮刻み 小玉すいか刻み	スティックパイ又は 乳児用菓子 ミルク 	おかゆ・高野豆腐の煮つぶし じゃが芋の薄味煮つぶし キャベツの煮つぶし 人参の煮つぶし 小玉すいかつぶし又は果汁	ミルク
26 / 金	食パン又はパンがゆ(食パン) ラタトゥイユ刻み(ウイナーなし) コーン入りスープ(具刻み) 小玉すいか刻み	スティックパイ又は 乳児用菓子 ミルク	パンがゆ(食パン)・麩のクタクタ煮 なすのゆでつぶし ズッキーニの煮つぶし 玉葱と人参の煮つぶし 小玉すいかつぶし又は果汁	ミルク
13・27 / 土	和風ツナスパゲティー刻み トマト刻み	乳児用菓子 ミルク	おかゆ・麩のクタクタ煮 玉葱の煮つぶし 人参の煮つぶし ツナの煮つぶし トマトのゆでつぶし	ミルク
29 / 月	固がゆ じゃが芋のそばろ煮刻み もやしサラダ刻み みそ汁(長葱・麩)	乳児用菓子 とうもろこし刻み ミルク 	おかゆ・麩のクタクタ煮 じゃが芋と玉葱の薄味煮つぶし 人参の煮つぶし トマトのゆでつぶし きゅうりのすりおろし みそ汁(汁のみ)	ミルク
30 / 火	固がゆ 豆腐チャンプルー刻み いんげんのごま和え刻み みそ汁(小松菜・油揚げ)	パンせんべい刻み又は食パン 又はパンがゆ(食パン) ミルク	おかゆ 豆腐の薄味煮つぶし 人参の煮つぶし いんげんの煮つぶし 小松菜の煮つぶし・みそ汁(汁のみ)	ミルク
31 / 水	固がゆ クリームシチュー刻み パイン入り甘酢	ポテトフライ又は じゃが芋の甘煮 ミルク	おかゆ 玉葱と人参のミルク煮つぶし キャベツの煮つぶし きゅうりのすりおろし	ミルク

※5~6か月の離乳食について
7~8か月の献立内容にならない、形態をペースト状にするなどして食べやすくしてあります。
ただし、使用食材は離乳食家庭連絡表に準じています。

*保育園の行事、材料の都合などにより献立を変更する場合があります。
*個人の状況に合わせて使用する食材が変わることがあります。
*パンがゆは食パンで作ります。
*ベビーフード「野菜と鶏ささみ」(非常食)等を使用する場合があります。

♥ 「おいしいね」の言葉をかけながら、食べる楽しさを伝えましょう ♥



赤ちゃんにとって、手づかみ食べはとても大切です。手でさわることにより、固さや手ざわりなどを
感じ取ります。力を加減しながらつまみ、口まで運ぶことは、赤ちゃんにとっては難しい動きですが、
毎日の食事で大好きな人が手伝ったり、優しく「おいしいね」などの言葉をかけたりしているうちに、
少しずつ上手にできるようになり、自分で食べる意欲につながります。



離乳期は食べる力を育む大切な時期です。食事で困った時にも役立つ「食育メッセージ絵本~
ちょっとだけたべてみよう~」は大和市ホーム
ページに掲載しています。