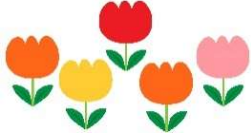


保育園離乳食予定献立表 (0歳児)

令和3年4月分

大和市立保育園

No. 1

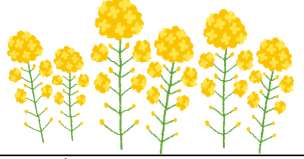
日 ／ 曜	9～11か月頃 (適宜きざむ)		7～8か月頃 (適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
1・15 ／ 木	固がゆ クリームシチュー刻み 和風サラダ刻み	乳児用菓子 りんごスライス 又はすりおろし ミルク	おかゆ じゃが芋・玉葱・人参の ミルク煮つぶし キャベツの煮つぶし きゅうりのすりおろし トマトの茹でつぶし	ミルク 
2・16 ／ 金	固がゆ かれいの煮つけ刻み 納豆和え刻み みそ汁 (豆腐・しめじ)	マカロニあべかわ刻み 又はおじや 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ かれいの薄味煮つぶし ほうれん草のペースト みそ汁 (汁のみ) 豆腐の薄味煮つぶし	ミルク
3・17 ／ 土	固がゆ 高野豆腐と鶏肉の うま煮刻み みそ汁 (わかめ・ふ) 型抜きチーズ	乳児用菓子 ミルク 	おかゆ 麩のクタクタ煮 じゃが芋・玉葱・人参の 煮つぶし みそ汁 (汁のみ) 型抜きチーズ	ミルク
5・19 ／ 月	固がゆ レバーの甘煮刻み ブロッコリーと人参の おかか和え刻み すまし汁 (小松菜・ねぎ)	プレーンヨーグルト 又は型抜きチーズ 乳児用菓子 ミルク 19日は食育の日です♪	おかゆ レバーペースト ブロッコリーと人参の 茹でつぶし すまし汁 (汁のみ) 小松菜のペースト	ミルク
6・20 ／ 火	固がゆ マーボー豆腐刻み かぼちゃのオーブン 焼き刻み すまし汁 (チンゲン菜・えのき)	シンプル麩ラスク (乳無) 粗刻み 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 豆腐の薄味煮つぶし かぼちゃの茹でつぶし すまし汁 (汁のみ) チンゲン菜のペースト	ミルク 
7・21 ／ 水	固がゆ まぐろのかんろ煮刻み 三色お浸し刻み みそ汁 (わかめ・ねぎ)	ジャムサンド又は パン又はパンがゆ 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 白身魚の薄味煮つぶし ほうれん草のペースト 人参の茹でつぶし みそ汁 (汁のみ) わかめの煮つぶし	ミルク
8・22 ／ 木	固がゆ 肉じゃが刻み 手作りふりかけ みそ汁 (キャベツ・わけぎ) 清みかんなど	サクサククッキー 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 じゃが芋・玉葱・人参の 煮つぶし 手作りふりかけ (ごますりつぶし) みそ汁 (汁のみ) キャベツの茹でつぶし 清みかんなどつぶし	ミルク
9・23 ／ 金	固がゆ 鶏の唐揚げ刻み 春雨の酢の物刻み わかめスープ (わかめ・玉葱・しめじ)	豆乳餅 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 人参の茹でつぶし きゅうりのすりおろし わかめのスープ (汁のみ) 玉葱の煮つぶし	ミルク
10・24 ／ 土	焼きそば刻み 清みかんなど	乳児用菓子 ミルク 	おかゆ 麩のクタクタ煮 キャベツの煮つぶし 人参の煮つぶし 清みかんなどつぶし	ミルク

保育園離乳食予定献立表 (0歳児)

令和3年4月分

大和市立保育園

No. 2

日 ／ 曜	9～11か月頃 (適宜きざむ)		7～8か月頃 (適宜つぶす)	
	11:00	15:00	11:00	15:00
12・26 ／ 月	固がゆ ガパオライス刻み たたききゅうり刻み キャベツスープ (ベーコン・キャベツ・玉葱)	みかんの寒天ゼリー 又は乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 玉葱と赤ピーマン の煮つぶし きゅうりのすりおろし 野菜スープ (汁のみ) キャベツの煮つぶし	ミルク 
13・27 ／ 火	固がゆ 鶏肉の照り焼き (カレー粉無) 刻み ナムル刻み すまし汁 (ふ・ねぎ)	乳児用菓子 ミルク	おかゆ 麩のクタクタ煮 人参の煮つぶし ほうれん草のペースト すまし汁 (汁のみ)	ミルク
14・28 ／ 水	固がゆ 白身魚のマヨネーズ 焼き刻み 切干大根の炒め煮刻み みそ汁 (豆腐・小松菜)	乳児用菓子 清みかんなど ミルク	おかゆ 白身魚の薄味煮つぶし 人参の煮つぶし 豆腐の薄味煮つぶし みそ汁 (汁のみ) 小松菜のペースト	ミルク
30 ／ 金	食パン コロケ刻み 備蓄コーン缶サラダ刻み	わかめごはん 又はおじや ミルク 	パンがゆ 麩のクタクタ煮 じゃが芋の茹でつぶし キャベツの煮つぶし トマトの茹でつぶし	ミルク

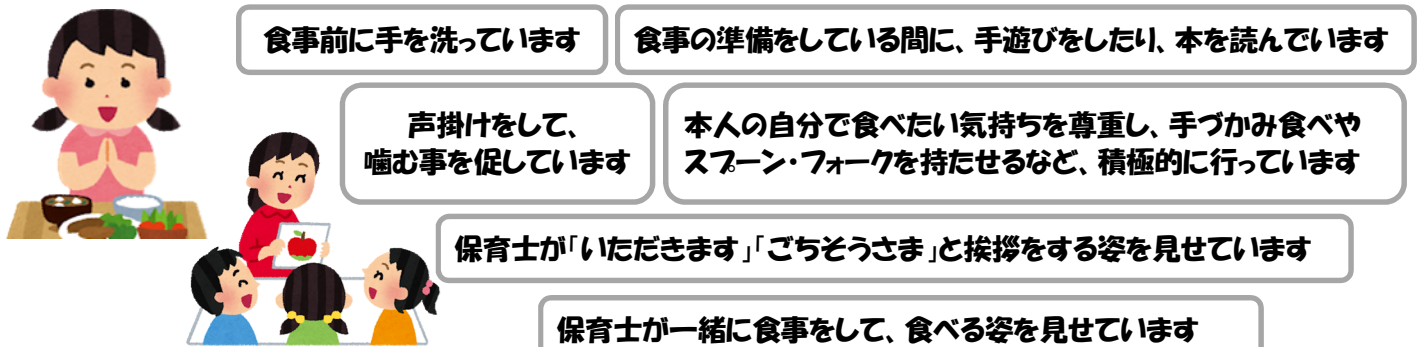
* 個人の状況に合わせて使用する食材が変わることがあります。

* 保育園の行事、材料の都合などにより献立を変更する場合があります。

5～6か月の離乳食について

7～8か月の献立内容にならない、形態をペースト状にするなどして食べやすくしてあります。但し、使用食材は離乳食家庭連絡表に準じています。

保育園での給食の様子をご紹介します。



離乳食の進め方のポイント

● 離乳食は子どもの月齢だけでなく、噛む力に合わせて進めていきます。

ポタージュ・ジャム状 (5～6か月頃)

舌でつぶせる固さ (7～8か月頃)

歯ぐきでつぶせる固さ (9～11か月頃)

● 離乳食の量や回数が増えるにつれて、ミルクの量は減っていきます。

● 食品の種類や調理形態は、保育園だけでは進めていく事が出来ません。

家庭でもお子さんの食べる様子を見ながら、離乳食を進めていきましょう。

子ども達が給食を食べている様子をよく観察し、保育士・管理栄養士・調理師が意見を出し合い、おいしくて、食べる事が楽しいと思ってもらえるような給食が提供出来るように工夫をしています。安心・安全でおいしい給食を作っていきますので、よろしくお願い致します。

