

# 令和7年6月 たべて元気！わくわくたべもの集会指導案

保育園 4・5オクラス 名 6月 日( )

1. テーマ :よく噛んでたべよう

2. ねらい :よく噛んで食べ、進んで歯磨きしようとする <食と健康><食と人間関係>

### 3. 展開

時間	主な内容と活動	配慮事項
	○挨拶 今月の内容を伝える	
導入	1. 6月4～10日は歯と口の健康週間のため虫歯にならないためには何をするとよいかを聞く  2. 自分がどのような噛み方をしているかを聞く 豆腐・肉・ごぼう・プリンなど、噛む回数を聞く (料理カード使用)  3. 家庭にて決められた時間以外に食べていないかを聞く	○虫歯を予防するためには、何をするとよいかを考えさせる  ○自分のことを振り返り、よく噛んでいるか、丸のみしていないか考えさせる ○食品によって噛む回数が違うことに気づかせる ○好きな時に菓子等を食べる習慣がついていないか考えさせる
展開	4. 紙芝居(きんぴらたろう)5分程度  5. 紙芝居からクイズを出す ①きんぴらたろうが強いのはなぜでしょう？ ②鬼がきんぴらたろうに負けたのはなぜでしょう？ 6. その他にもよく噛むと、どのようなよいことがあるのか、○、×クイズを実施する  ①よく噛むと頭がよくなる(○)  ②よく噛むと力が強くなる(○)  ③よく噛むとむし歯になりにくい(○)	○きんぴらたろうはなぜ強いのかを考えさせる  ○噛むことの大切さに気付かせる。 ①よく噛むとあごを動かすので脳を刺激し、頭の働きがよくなる ②よく噛むと歯をくいしばることができ、力がわいて強くなる ③よく噛むと唾液がたくさん出て虫歯を予防する
	7. エプロンシアター(歯磨き)を使用し、歯磨きの大切さを伝える	○食事のあとは歯磨きをするように伝える ○好きな時間にあめやガム、グミ、菓子等を食べていると虫歯になりやすくなることを伝える
	8. まとめ ○よく噛むと、どのようなよいことがあるのかを再確認する ○虫歯にならないために大事なことを確認する	○決められた時間以外に、食べないように伝える ○あめやガム、グミ、菓子等を食べ続けないように伝える
	○終わりのあいさつ	

※ほいく課が使用するもの:紙芝居(きんぴらたろう)、料理カード、エプロンシアター(歯磨き)、おやこシェアカード

※園にて用意していただきたい物品

・子ども用机1台