

令和7年9月 たべて元気！わくわくたべもの集会指導案

保育園 4・5オクラス 名 9月 日()

1. テーマ : みんなで楽しく食べよう

2. ねらい : 楽しく食事をするために、必要なきまりに気づき、守ろうとする
＜食と人間関係＞＜食と文化＞

3. 展開

時間	主な内容と活動	配慮事項
	○挨拶 今月の内容を伝える。	
導入	1. 食事を食べる時に気を付けている事は何か聞く。 2. 何故、食事を食べる時に気を付けているのか、理由を聞く。	○食事を食べる時に気を付けている事を考えさせる。 ○何故、食事のマナーが必要かを考えさせる。
展開	3. 紙芝居(いっしょがいいね)5分程度	○楽しく食事をするためには、必要な決まりがある事に気付かせる。
	4. 食事のマナーの間違いさがしを行う。 (食育パネルに赤いシールをはる)	○パネルに印を付けることで、間違いをはっきりと気付かせる。
	5. 食事のマナーについて説明する。 栄養士が悪い姿勢を実演する。 下記の5つの間違いさがしの答えを確認しながら説明する。 ①肘をついて食べている。 ②お茶碗を持たずに食べている。 ③横を向いて食べている。 ④口の中に食べ物が入ったまま、話をしている。 ⑤はしを料理にさしている。	○『肘をついて食べる』『お茶碗を持たずに食べる』『横を向いて食べる』『口の中に食べ物が入ったまま話す』『はしを料理にさす』は悪い食事のマナーであると気付かせる。 ○みんなが楽しく食事をするためには、正しい食事のマナーが必要である事に気付かせる。
	6. 正しい姿勢を確認する。 栄養士が実演する。	○正しい座り方を説明し、実際に全員でやってみる。 ○姿勢よく座る事で、しっかりと噛む事が出来、消化にも良い事を知る。
	7. 正しい食器・はしの持ち方や使い方を確認する。	○正しい食器・はしの持ち方や使い方を理解させる。 ○正しく食器やはしを使う事で、皆が気持ちよく食事をする事が出来る事に気付かせる。
	8. まとめ ①食事のマナーの大切さと、どのような事が食事のマナー違反にあたるのかを確認する。 (おやこシェアカード使用) ②正しい姿勢、正しい食器とはしの使い方を再確認する。	○みんなで楽しく食事出来るように、正しい食事のマナーを身につける必要がある事を伝える。
	○終わりのあいさつ	

※ほいく課が使用する物品:紙芝居(いっしょがいいね)、食育パネル、茶碗、はし、おやこシェアカード

※園にて用意していただきたい物品 : 机、椅子