

令和8年3月 食べて元気！わくわくたべもの集会指導案

保育園 名 3月 日()

1. テーマ：うんちを出していい気持ち
2. ねらい：毎日排便するなど、健康な生活リズムを身につける
＜食と健康＞

3. 展開

時間	主な内容と活動	配慮事項
	○挨拶 今月の内容を伝える	
導入	1. 毎日、うんちが出ているか聞く。 2. いつも、どのようなうんちをしているか思い出させる。	○普段、うんちをする際には、どのようなうんちをしていて、うんちをするとどのような気持ちになるか考えさせる。
展開	3. 良いうんち・悪いうんちの説明をする(パネル使用)	○うんちには様々な種類がある事を知る。
	4. 紙芝居(ジュンペイのウンチ)5分程度	○うんちに興味を抱かせ、良いうんちをする為に気を付ける事を考えさせる。
	5. 紙芝居からクイズを出す。 ①ジュンペイは、何故、うんちが出なかったのでしょうか？ ②おなかの大掃除をしていたのは、何ですか？	○良いうんちを出すために大切なことを理解させる。 ・好き嫌いばかりしてご飯を食べなかったり、運動をしなかったりすると、うんちが出ない事に気付かせる。 ・野菜やこんにやくは、お腹の中を大掃除してくれる事に気付かせる。
	6. すっきりとうんちを出す為のポイントを確認する。 ①早寝早起きをして、よく眠る事 ②好き嫌いなく何でも食べる事 ③朝ごはんをしっかりと食べる事 ④しっかりと運動をする事	○すっきりとうんちを出す為のポイントを知り、自らやってみようという意欲が湧くようにする。
	7. まとめ 早寝早起きをして、好き嫌いなく何でも食べ、しっかりと運動する事の重要性を再確認する。	○朝すっきりとうんちを出すと、1日元気よく遊べる事に気付かせる。 ○給食では、おなかの中を大掃除してくれる野菜を組み合わせ出している事を伝え、好き嫌いをしないで、何でも食べるように促す。
	○終わりのあいさつ	

※ほいく課使用物品：紙芝居『ジュンペイのウンチ』、うんちパネル、おやこシェアカード

※園にて用意していただきたい物品：子ども用机1台