

令和8年6月 たべて元気！わくわくたべもの集会指導案

保育園 4・5オクラス 名 6月 日()

1. テーマ :よく噛んでたべよう

2. ねらい :よく噛んで食べ、進んで歯磨きしようとする <食と健康>

3. 展開

時間	主な内容と活動	配慮事項
	○挨拶 今月の内容を伝える	6月4～10日は歯と口の健康週間
導入	1. 自分がどのような噛み方をしているかを聞く プリン・肉・ごぼうなど、噛む回数を聞く	○自分のことを振り返り、よく噛んでいるか、丸のみしていないかを考えさせる ○食品によって噛む回数が違うことに気づかせる
展開	2. 紙芝居(きんぴらたろう)5分程度 3. 紙芝居からクイズを出す ①きんぴらたろうが強いのはなぜでしょう？ ②鬼がきんぴらたろうに負けたのはなぜでしょう？ 4. その他にもよく噛むと、どのようなよいことがあるのか、○、×クイズを実施する ①よく噛むと頭がよくなる(○) ②よく噛むと力が強くなる(○) ③よく噛むとむし歯になりにくい(○)	○きんぴらたろうはなぜ強いのかを考えさせる ○噛むことの大切さに気付かせる。 ①よく噛むとあごを動かすので脳を刺激し、頭の働きがよくなる ②よく噛むと歯をくいしばることができ、力がわいて強くなる ③よく噛むと唾液がたくさん出て虫歯を予防する
	5. エプロンシアター(歯磨き)を使用し、歯磨きの大切さを伝える	○食事のあとは歯磨きやうがいをするように伝える ○好きな時間にあめやガム、グミ、菓子等を食べていると虫歯になりにやすくなることを伝える ○虫歯がなければ、おいしくごはんを食べられることを伝える
	6. まとめ ○よく噛むと、どのようなよいことがあるのかを再確認する ○虫歯にならないために大事なことを確認する	
	○終わりのあいさつ	

※ほいく課が使用するもの:紙芝居(きんぴらたろう)、エプロンシアター(歯磨き)、おやこシェアカード

※園にて用意していただきたい物品

・子ども用机1台