

令和8年9月 たべて元気！わくわくたべもの集会指導案

緑野・若葉・草柳 保育園 4・5オクラス 名 9月 日()

1. テーマ : みんなで楽しく食べよう

2. ねらい : 楽しく食事をするために、必要なまじりに気づき、守ろうとする
＜食と人間関係＞＜食と文化＞

3. 展開

時間	主な内容と活動	配慮事項
	○挨拶 今月の内容を伝える。	
導入	1. 食事の時に気を付けている事は何かを聞く。	○食事の時に気を付けている事を考えさせる。
	2. 紙芝居(いっしょがいいね)5分程度	
	3. 紙芝居からクイズを出す。 ①ポポルンは宇宙に帰ってから何をしましたか？ ②クマの子どもたちがお父さんとお母さんに注意をされたのはなぜでしょう？	○みんなで食べると美味しく食べられることに気付かせる。 ○楽しく食事をするためには、必要な決まり(口の中に食べ物が入ったまま喋らない、食事中に立ち歩かない等のマナー)がある事に気付かせる。
展開	4. 食事のマナーについて説明する。 保育士が悪い姿勢を実演する。 ①肘をついて食べている。 ②お茶碗を持たずに食べている。 ③横を向いて食べている。	○『肘をついて食べる』『お茶碗を持たずに食べる』『横を向いて食べる』は悪い食事のマナーであると気付かせる。 ○みんなが楽しく食事をするためには、正しい食事のマナーが必要である事に気付かせる。
	5. 正しい姿勢を確認する。 栄養士が実演する。	○正しい座り方を説明し、実際に全員でやってみる。 ○姿勢よく座る事で、しっかりと噛む事ができ、消化にも良い事を知る。
	6. まとめ ①食事のマナーの大切さと、どのような事が食事のマナー違反にあたるのかを確認する。 (食育パネル使用) ②正しい姿勢を再確認する。	○みんなで楽しく食事が出来るように、正しい食事のマナーを身につける必要がある事を伝える。
	○終わりのあいさつ	

※ほいく課が使用する物品:紙芝居(いっしょがいいね)、茶碗、はし、食育パネル、おやこシェアカード

※園にてご協力をお願いしたいこと:悪い姿勢の実演をする保育士1名を決めてください

※園にて用意していただきたい物品 : 机、椅子