

# 6か月未満児 ☆ 食 育 計 画

目 標 (保育課程から)

①お腹がすくリズムが持てる子どもに

市で行なわれる事業  
4か月健診(内科)

大和市公立保育園

	子どもの姿 (ねらい)	内 容	配慮事項
★食と健康	①お腹がすき、乳(母乳・ミルク)を飲みたい時、飲みただけゆったりと飲む	* よく遊び、よく眠り、お腹がすいたら泣く	<ul style="list-style-type: none"> <li>一人一人の子どもの安定した生活リズムを大切に、食欲を育むよう促す</li> <li>個々の子どもの発育、発達状態を把握し、家庭と連携し、個人差に配慮する</li> <li>母乳育児を希望する保護者のために、授乳場所の提供や、冷凍母乳による授乳などに配慮する 冷凍母乳による授乳を行なうときは、衛生面に十分注意する(※保育の手引き「冷凍母乳の取扱いについて」参照)</li> </ul>
★食と健康 人間関係	②安定した人間関係の中で、乳を吸い、心地よい生活を送る	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 保育士にゆったり抱かれて、乳(母乳・ミルク)を飲む</li> <li>* 授乳してくれる人に関心を持つ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食欲と人間関係が密接な関係にあることを踏まえ、愛情豊かな特定の大人との継続的で応答的な授乳中のかかわりが、子どもの人間への信頼、愛情の基盤となるよう配慮する</li> </ul>
★食と文化			
★いのちの育ちと食			
★料理と食			
家庭への働きかけ		●安定した生活リズムを大切にする	
自己評価			